



# IFLY-SLOW

EDUCACIÓN FINANCIERA INNOVADORA PARA UN  
ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE Y BUENA GESTIÓN DEL  
PATRIMONIO

## KIT de Formación para estudiantes





## Contenido

1. Introducción .....	3
2. Familiarizarse con el proyecto .....	4
3. Formación a través de apps.....	6
3.1. Duración de la formación .....	6
3.2. Contenido de las apps de aprendizaje.....	7
3.3. ¿Cómo iniciar la formación?.....	9
4. Examen .....	11
4.1. ¿Qué hay que saber sobre el examen?.....	11
4.2. ¿Cómo iniciar el examen?.....	12
5. Anexos .....	14
5.1. ANEXO A: Preguntas de autoevaluación.....	14
5.2. ANEXO B: Contrato .....	20
5.3. ANEXO C: Certificación - Tarjeta de competencias.....	21



## 1. Introducción

Bienvenido al KIT de formación para estudiantes IFLY-SLOW - "*Alfabetización financiera innovadora para un estilo de vida sostenible y buena gestión*". Este kit está diseñado específicamente para el aprendizaje a través de apps y está dirigido a estudiantes y a todas las personas interesadas. Encontrarás materiales y consejos útiles para el aprendizaje a través de apps.

El proyecto IFLY-SLOW tiene como objetivo ayudar a los adultos (alumnos) de Europa a mejorar sus competencias financieras mediante la formación digital y promover las habilidades esenciales para la vida cotidiana con el fin de lograr un estilo de vida mejor y más sostenible.

Esperamos que este KIT de formación te resulte útil para tu aprendizaje. Esperamos poder ayudarte en tu camino hacia la seguridad financiera.





Co-funded by  
the European Union



## 2. Familiarizarse con el proyecto

Consulta también los demás resultados del proyecto, disponibles en todas las lenguas del proyecto: **inglés, noruego, francés, alemán y español** en el sitio web del proyecto.

[www.iflyslow.com](http://www.iflyslow.com)



Figura 1: Navega hasta "INICIO" en el sitio web de IFLY-SLOW

Los resultados del proyecto IFLY-SLOW relevantes para ti como estudiante son el Resultado 1 - **Base de datos digital en línea** (herramientas útiles, vídeos, aplicaciones, etc.) y el Resultado 3 - **Plataforma digital para el aprendizaje a través de aplicaciones**. El Resultado 2 del proyecto - Plan de estudios y el Resultado 4 - Manual pedagógico están dirigidos principalmente a formadores.





Figura 2: Navega hasta los resultados de los proyectos 1 y 3 en el sitio web de IFLY-SLOW



Para entender el proyecto y sus resultados, mira los dos vídeos que te ofrecemos. El **vídeo 1** presenta el proyecto y su objetivo, mientras que el **vídeo 2** muestra la plataforma de formación digital y el aprendizaje a través de aplicaciones. Accede a los vídeos en el sitio web o haz clic en los enlaces del cuadro siguiente.

Tabla 1: Presentación y vídeos 1 y 2

<p><b>VÍDEO 1</b></p> <p>Para saber más sobre el proyecto, ve este vídeo!</p> 	<p><b>Enlace al vídeo 1</b></p> <p><a href="https://www.iflyslow.com/wp-content/uploads/2023/02/IFLYSLOW-Intro_Video1_ES.mp4">https://www.iflyslow.com/wp-content/uploads/2023/02/IFLYSLOW-Intro_Video1_ES.mp4</a></p>
<p><b>VÍDEO 2</b></p> <p>Comprueba el viaje de aprendizaje basado en juegos!</p> 	<p><b>Enlace al vídeo 2</b></p> <p><a href="https://www.iflyslow.com/wp-content/uploads/2023/02/IFLYSLOW-Instructions_Video2_ES.mp4">https://www.iflyslow.com/wp-content/uploads/2023/02/IFLYSLOW-Instructions_Video2_ES.mp4</a></p>



### 3. Formación a través de apps

El aprendizaje a través de apps es una forma divertida e interactiva de aprender. Con el aprendizaje basado en aplicaciones, puedes acceder a diferentes actividades y ejercicios utilizando tu **PC, ordenador o dispositivo móvil**. Es **flexible**, así que puedes aprender **cuando** y **donde** quieras.



Figura 3: Aprendizaje autodirigido  
(www.freepik.com)

Puedes ir a tu **ritmo** y **probar tantas veces como** quieras. Tanto si se trata de dinero como de competencias digitales o de planificación, el aprendizaje a través de aplicaciones es una forma cómoda y eficaz de adquirir conocimientos y mejorar tus habilidades. El aprendizaje está diseñado en el nivel 4 del MEC y el nivel de idioma (MCER) oscila entre A2 y B1.

#### 3.1. Duración de la formación

Ten en cuenta que el tiempo sugerido en la tabla para el autoaprendizaje a través de aplicaciones y la sesión de aprendizaje semipresencial (interacción con su formador) son aproximados y pueden variar.

Tabla 2: Duración total de la formación IFLY-SLOW, incluidas las sesiones de formación semipresencial y el aprendizaje autodirigido a través de apps

Semanas	Sesiones de formación semipresencial con el formador	Autoaprendizaje apps (horas)	Suma (horas)
Semana 1	1	2,5	3,5
Semana 2		2,0	2,0
Semana 3	1	2,5	3,5
Semana 4		2,0	2,0
Semana 5	1	2,5	3,5
Semana 6		2,0	2,0
Semana 7		1,0	1,0
Semana 8	0,5	2,0	2,5
<b>TOTAL</b>	<b>3,5</b>	<b>16,5</b>	<b>20</b>



Figura 4: Duración de cada unidad de aprendizaje (UD) en horas

### 3.2. Contenido de las apps de aprendizaje

#### Unidad 1: ALFABETIZACIÓN FINANCIERA EN LA ECONOMÍA DIGITAL



En esta unidad, te adentrarás en el mundo de la economía digital, aprendiendo términos y conceptos financieros clave. Explorarás la importancia de la inclusión financiera para el crecimiento sostenible y comprenderás cómo gestionar los efectos macroeconómicos en tu presupuesto. Mantente al día sobre las tendencias de la economía digital y desarrolla una sólida comprensión del riesgo y de las estrategias de gestión del riesgo.

#### Unidad 2: TRANSFORMACIÓN Y NUEVAS COMPETENCIAS



A lo largo de esta unidad, adquirirás competencias esenciales para mejorar y reciclar tus conocimientos en la era de la transformación digital. Adquirirás habilidades de transformación digital, incluido el análisis de datos y la ciberseguridad, garantizando la protección de datos. Descubrirás herramientas digitales útiles, explorarás estrategias de



marketing en línea y conocerás los servicios electrónicos y móviles más comunes, lo que te permitirá prosperar en la era digital.

### Unidad 3: HABILIDADES DE PLANIFICACIÓN Y PRESUPUESTO



Durante esta unidad, aprenderás sobre planificación financiera, gestión de ingresos y gastos, desarrollo de planes de negocio, elaboración de presupuestos, contabilidad y administración, preparación de balances, toma de decisiones y sostenibilidad financiera. Al final de la lección, tendrás los conocimientos y habilidades para tomar decisiones financieras informadas y promover el bienestar financiero a largo plazo.

### Unidad 4: COMPRENDER EL COMERCIO DIGITAL



Al final de esta unidad, tendrás una sólida comprensión de la gestión de tus facturas, el manejo de las transacciones diarias, y diversos medios de pago. Te familiarizarás con los términos y hechos esenciales del comercio digital, así como con los conocimientos sobre comercio electrónico. También aprenderás sobre los viajes como parte del comercio digital.

### Unidad 5: PROTECCIÓN DE LOS CONSUMIDORES Y GESTIÓN DEL PATRIMONIO



En el contexto de esta unidad, desarrollarás habilidades esenciales en la gestión del patrimonio para la vida y la jubilación. Aprenderás estrategias eficaces de ahorro e inversión, explorarás medidas contra la dependencia y adquirirás conocimientos sobre distintos tipos de seguros. También se tratarán las políticas de protección del consumidor, sus derechos y el proceso de presentación de reclamaciones.





### 3.3. ¿Cómo iniciar la formación?

1. Abre la página web de IFLY-SLOW: [www.iflyslow.com](http://www.iflyslow.com)
2. Haz clic en el sitio web sobre "PLATAFORMA DIGITAL".  
Después de ver los dos Vídeos entrena tus conocimientos financieros.
3. Haz clic en el botón "IR A APPS DE APRENDIZAJE".



Figura 5: Botón del sitio web "IR A APPS DE APRENDIZAJE"

4. Accederás a la página APLICACIONES DE APRENDIZAJE, que tiene este aspecto (ejemplo Unidad 1). Encontrarás 5 unidades. Cada unidad consiste en una imagen de la unidad, la descripción de lo que esta lección se trata y además un botón "EMPIEZA A APRENDER APLICACIONES".

## APLICACIONES DE APRENDIZAJE



UNIDAD 1

### ALFABETIZACIÓN FINANCIERA EN UNA ECONOMÍA DIGITAL

En esta unidad, te adentrarás en el mundo de la economía digital, aprendiendo términos y conceptos financieros clave. Explorarás la importancia de la inclusión financiera para el crecimiento sostenible y comprenderás cómo gestionar los efectos macroeconómicos en tu presupuesto. Podrás mantente al día de las tendencias de la economía digital y desarrollar una sólida comprensión del riesgo y de las estrategias de gestión del riesgo.



EMPIEZA A APRENDER  
APLICACIONES

Figura 6: Página de aplicaciones de aprendizaje



- Una vez que hagas clic en el botón "EMPIEZA A APRENDER APLICACIONES", serás dirigido a la colección de las apps para esa Unidad (ejemplo Unidad 1).



Figura 7: Colección de aplicaciones de aprendizaje Unidad 1

- Haz clic en una aplicación para iniciar el aprendizaje. Una nueva ventana del navegador abrirá la aplicación.



Figura 8: Ejemplo de aplicación de aprendizaje

- Cuando hayas completado una app, continúa con las restantes. Puedes intentar resolver las apps tantas veces como quieras. También puedes elegir tú mismo el orden.



## 4. Examen

### 4.1. ¿Qué hay que saber sobre el examen?

Una vez finalizada la formación, cuando te sientas preparado para el examen, puedes programar una fecha con tu formador para el examen. El examen durará **60 minutos y se le plantearán** 5 preguntas aleatorias. Si necesitas otro intento para aprobar el examen, se te darán nuevas preguntas aleatorias después de 60 minutos.

Cuadro 3: Tiempo de examen

Unidades	Examen	Acta del examen
Unidad 1: ALFABETIZACIÓN FINANCIERA EN LA ECONOMÍA DIGITAL	5 aplicaciones	60 minutos
Unidad 2: TRANSFORMACIÓN Y NUEVAS COMPETENCIAS		
Unidad 3: HABILIDADES DE PLANIFICACIÓN Y PRESUPUESTO		
Unidad 4: COMPRENDER EL COMERCIO DIGITAL		
Unidad 5: PROTECCIÓN DE LOS CONSUMIDORES Y GESTIÓN DEL PATRIMONIO		



#### 4.2. ¿Cómo iniciar el examen?

1. Para comenzar el examen, haz clic en el botón "IR A EXÁMENES" de la página web.

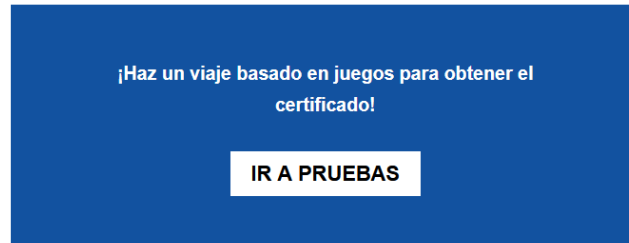


Figura 9: Botón del sitio web "IR AL EXAMEN"

2. Aparecerá esta primera aplicación (combine el texto: "Listo para iniciar su examen" y "sí"). En este momento se ha iniciado el temporizador automático de **60 minutos**:

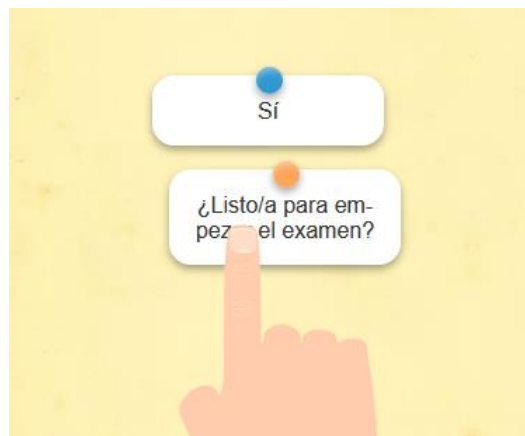


Figura 10: App para iniciar el proceso de examen

3. Se te dan 5 aplicaciones al azar, una de cada unidad, para que las resuelvas.
4. Una vez superado el examen, puedes descargar tu certificado haciendo clic en el botón azul de la figura siguiente.



## PRUEBA

¡Enhorabuena, lo has conseguido! Haz clic aquí para  
descargar tu certificado

Figura 11: Botón para descargar el certificado

5. Para validar el Certificado, debe estar firmado por el formador y sellado por la organización (ejemplo de Certificado véase el Anexo).



Figura 12: Viaje hacia su certificado (www.freepik.com)

En los **anexos** encontrarás **preguntas de autoevaluación**, un **contrato de formación** y el ejemplo del **Certificado**.

Por favor, prepárate bien para el examen y no dudes en ponerte en contacto con tu formador si tienes alguna pregunta o necesitas ayuda.

**¡BUENA SUERTE!**



## 5. Anexos

### 5.1. ANEXO A: Preguntas de autoevaluación

Estas preguntas pueden ayudarte a pensar en lo bien que estás aprendiendo, comprobar tu comprensión y encontrar áreas en las que puedes mejorar.

*Cuadro 4: Preguntas de autoevaluación Unidad 1*

<b>Reflexiona sobre cómo calificarás los siguientes puntos después de estudiar la Unidad 1: ALFABETIZACIÓN FINANCIERA EN LA ECONOMÍA DIGITAL</b>	
<b>Preguntas</b>	<b>Clasificación</b>
El esfuerzo que has tenido que invertir en el proceso de formación.	1 2 3 4 5
En general, ¿estás ahora más familiarizado con la educación financiera en una economía digital?	1 2 3 4 5
¿Conoces la diferencia entre economía digital y tradicional?	1 2 3 4 5
¿Has mejorado tus conocimientos sobre términos y conceptos financieros?	1 2 3 4 5
¿Comprendes la importancia de la inclusión financiera?	1 2 3 4 5
¿Puedes explicar qué es el crecimiento sostenible?	1 2 3 4 5
¿Sabes cómo gestionar los efectos macroeconómicos en tu presupuesto?	1 2 3 4 5
¿Has mejorado tus conocimientos económicos?	1 2 3 4 5
¿Estás al día de las tendencias más importantes de la economía digital?	1 2 3 4 5
¿Has adquirido una sólida comprensión del riesgo y de las estrategias de gestión del riesgo?	1 2 3 4 5
¿Sabes en qué aspectos de esta unidad de aprendizaje aún puedes mejorar?	1 2 3 4 5



Clasificaciones		
1= Muy bajo / Nada / Nunca / Malo	3 = Bajo / Poco / Insuficiente	5 = Mucho / Siempre / Muy bien
2 = Muy bajo / Muy escaso / Muy insuficiente	4 = Bastante / Bueno / Suficiente	



Cuadro 5: Preguntas de autoevaluación Unidad 2

Reflexiona sobre cómo marcarás los siguientes puntos después de estudiar la Unidad 2: TRANSFORMACIÓN Y NUEVAS COMPETENCIAS		
Preguntas	Clasificación	
El esfuerzo que has tenido que invertir en el proceso de formación.	1 2 3 4 5	
En general, ¿estás ahora más familiarizado con la educación financiera en una economía digital?	1 2 3 4 5	
¿Has mejorado la capacitación y el reciclaje para la transformación digital?	1 2 3 4 5	
¿Has adquirido competencias esenciales para la transformación digital?	1 2 3 4 5	
¿Has adquirido conocimientos sobre datos?	1 2 3 4 5	
¿Has aprendido a aumentar tu ciberseguridad y protección de datos?	1 2 3 4 5	
¿Has descubierto herramientas digitales útiles?	1 2 3 4 5	
¿Has explorado estrategias de marketing en línea?	1 2 3 4 5	
¿Conoces los servicios electrónicos más comunes?	1 2 3 4 5	
¿Has mejorado sus conocimientos sobre los servicios móviles?	1 2 3 4 5	
¿Sabes en qué aspectos de esta unidad de aprendizaje aún puedes mejorar?	1 2 3 4 5	
Clasificaciones		
1= Muy bajo / Nada / Nunca / Malo	3 = Bajo / Poco / Insuficiente	5 = Mucho / Siempre / Muy bien
2 = Muy bajo / Muy escaso / Muy insuficiente	4 = Bastante / Bueno / Suficiente	





Tabla 6: Preguntas de autoevaluación Unidad 3

Reflexiona sobre cómo marcarás los siguientes puntos después de estudiar la Unidad 3: HABILIDADES DE PLANIFICACIÓN Y PRESUPUESTO		
Preguntas	Clasificación	
El esfuerzo que has tenido que invertir en el proceso de formación.	1 2 3 4 5	
En general, ¿estás ahora más familiarizado con la educación financiera en una economía digital?	1 2 3 4 5	
¿Has aprendido sobre planificación financiera?	1 2 3 4 5	
¿Puedes gestionar ingresos y gastos?	1 2 3 4 5	
¿Sabes cómo elaborar un plan de empresa?	1 2 3 4 5	
¿Sabes cómo controlar y cuadrar tu presupuesto?	1 2 3 4 5	
¿Has aprendido sobre contabilidad y apoyo administrativo?	1 2 3 4 5	
¿Has mejorado sus conocimientos sobre el balance?	1 2 3 4 5	
¿Puedes elegir la opción más razonable y sensata entre diferentes ofertas?	1 2 3 4 5	
¿Conoces las estrategias para la sostenibilidad financiera?	1 2 3 4 5	
¿Sabes en qué aspectos de esta unidad de aprendizaje aún puedes mejorar?	1 2 3 4 5	
Clasificaciones		
1= Muy bajo / Nada / Nunca / Malo	3 = Bajo / Poco / Insuficiente	5 = Mucho / Siempre / Muy bien
2 = Muy bajo / Muy escaso / Muy insuficiente	4 = Bastante / Bueno / Suficiente	



Cuadro 7: Preguntas de autoevaluación Unidad 4

Reflexiona sobre cómo marcarás los siguientes puntos después de estudiar la Unidad 4: COMPRENDER EL COMERCIO DIGITAL		
Preguntas	Clasificación	
El esfuerzo que has tenido que invertir en el proceso de formación.	1 2 3 4 5	
En general, ¿estás ahora más familiarizado con la educación financiera en una economía digital?	1 2 3 4 5	
¿Puedes gestionar tus facturas?	1 2 3 4 5	
¿Puedes realizar transacciones cotidianas?	1 2 3 4 5	
¿Has mejorado las tendencias comerciales?	1 2 3 4 5	
¿Conoces los distintos medios de pago?	1 2 3 4 5	
¿Conoces los términos comerciales importantes?	1 2 3 4 5	
¿Conoces los métodos de comercio digital para viajar?	1 2 3 4 5	
¿Has adquirido conocimientos comerciales?	1 2 3 4 5	
¿Has adquirido conocimientos sobre e-Commerce y algunos hechos?	1 2 3 4 5	
¿Sabes en qué aspectos de esta unidad de aprendizaje aún puedes mejorar?	1 2 3 4 5	
Clasificaciones		
1= Muy bajo / Nada / Nunca / Malo	3 = Bajo / Poco / Insuficiente	5 = Mucho / Siempre / Muy bien
2 = Muy bajo / Muy escaso / Muy insuficiente	4 = Bastante / Bueno / Suficiente	



Cuadro 8: Preguntas de autoevaluación Unidad 5

Reflexiona sobre cómo calificarás los siguientes puntos después de estudiar la Unidad 5: PROTECCIÓN DEL CONSUMIDOR Y GESTIÓN DEL PATRIMONIO		
Preguntas	Clasificación	
El esfuerzo que has tenido que invertir en el proceso de formación.	1 2 3 4 5	
En general, ¿estás ahora más familiarizado con la educación financiera en una economía digital?	1 2 3 4 5	
¿Has adquirido competencias en gestión de patrimonios para la vida y la jubilación?	1 2 3 4 5	
¿Has mejorado tu terminología de protección del consumidor?	1 2 3 4 5	
¿Has desarrollado estrategias de ahorro e inversión?	1 2 3 4 5	
¿Has aprendido a evitar las dependencias?	1 2 3 4 5	
¿Has adquirido conocimientos sobre los distintos tipos de seguros?	1 2 3 4 5	
¿Conoces la política de protección del consumidor y las tendencias de la innovación financiera en la UE?	1 2 3 4 5	
¿Conoces tus derechos como consumidor?	1 2 3 4 5	
¿Conoces las reclamaciones de los consumidores?	1 2 3 4 5	
¿Sabes en qué aspectos de esta unidad de aprendizaje aún puedes mejorar?	1 2 3 4 5	
Clasificaciones		
1= Muy bajo / Nada / Nunca / Malo	3 = Bajo / Poco / Insuficiente	5 = Mucho / Siempre / Muy bien
2 = Muy bajo / Muy escaso / Muy insuficiente	4 = Bastante / Bueno / Suficiente	



## 5.2. ANEXO B: Contrato

# Contrato entre

### 1) Socio A) nombre del Proyecto- Socio de

IFLY-SLOW en

\_\_\_\_\_ (country),

\_\_\_\_\_ (address),

\_\_\_\_\_ (teléfono),

\_\_\_\_\_ (correo electrónico)

### 2) Socio B) y usted como alumno:

- Nombre de la familia: \_\_\_\_\_
- Nombre: \_\_\_\_\_
- Dirección: \_\_\_\_\_
- País: \_\_\_\_\_
- Continente: \_\_\_\_\_
- Correo electrónico \_\_\_\_\_
- Mobil: \_\_\_\_\_
- País de destino para el que desea aprender: \_\_\_\_\_

- Firma del contrato:
- Socio A) \_\_\_\_\_
- Socio B) \_\_\_\_\_



### 5.3. ANEXO C: Certificación- Tarjeta de competencias






# Ejemplo

## TARJETA DE COMPETENCIAS



EDUCACIÓN FINANCIERA INNOVADORA  
EDUCACIÓN FINANCIERA INNOVADORA PARA UN  
ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE Y BUENA GESTIÓN

**RECONOCIMIENTO DE LA EXPEDICIÓN:** Esta tarjeta confirma la superación de estas cinco unidades de alfabetización financiera de **nivel 4** del Marco Europeo de Cualificaciones (**EQF**) y de los niveles **A2 a B1** del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (**CEFR**).

-  1. Alfabetización financiera en una economía digital
-  2. Transformación y nuevas competencias
-  3. Habilidades de planificación y elaboración de presupuestos
-  4. Comprender el comercio digital
-  5. Protección del consumidor y gestión del patrimonio



NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL / CIUDAD / CALLE \_\_\_\_\_

ORGANIZACIÓN  
SELLO Y FIRMA

FECHA DE EMISIÓN

Número de proyecto: 2021-1-NO01-KA220-ADU-000035319  
Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

